

# Weiterbildungen und Bildungsmanagement



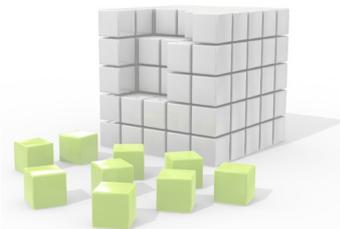
Schwerpunkt

## Endspurt 2025 – UP-Dates

Plus Führungs- und Selbstkompetenz

Standorte:

**Alle Standorte plus Meet-Format**



Liebe Pflege- und Führungskräfte,

wir haben noch einmal alle relevanten UP-DATE's für dieses Jahr zusammengetragen.

Hier im Überblick die Pflicht-Up-Dates:

Up-Date – Praxisanleitung-24 Ustd. (Seite 2)

Up-Date – Palliative Care – Aktuelles Wissen für die professionelle Pflege am Lebensende-16 Ustd. (Seite2)

Up-Date – Hygienebeauftragte- 16 Ustd. (Seite 3)

Up-Date – Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI -16 Ustd. (Seite 3)

und hier noch zwei Up-Dates, die uns persönlich und/ oder als Führungskraft weiter bringen:

UP-Date- Führungskräfte - Wirksam führen, Teams stärken, Identität finden (Seite 4)

Up-Date – Mich selbst- Die beste Version deiner selbst werden (Seite 5)

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



perfectplace Bildungsmanagement GbR · Waller Ring 4 · 28219 Bremen

Tel.: 0421 - 22 29 38 10 · Fax: 0421 - 87 82 53 26

perfect-place.de · service@perfect-place.de



### **Up-Date – Praxisanleitung (24 Ustd.)**

**Dozenten:** Dozenten.innen – Team

**Beschreibung:**

In dieser Fortbildung vertiefen Sie Ihre Kenntnisse und Fähigkeiten in der Anleitung und Begleitung von Schüler:innen in der Pflege. Sie erhalten aktuelle Informationen zu den rechtlichen Rahmenbedingungen und pädagogischen Konzepten der Pflegeausbildung.

Mit diesem Up-Date erfüllen Sie als Praxisleiter:in alle Voraussetzungen, um auf dem neuesten Stand zu bleiben und die jährliche Fortbildungspflicht von 24 Unterrichtsstunden zu erfüllen.

**Termine:** bitte wählen Sie 6 Termine aus

Mi., 08.10.2025 15:30 - 18:45 (BBS III – Wiesenstraße 14, Stade)

Do., 06.11.2025 14:00 - 17:15 (BBS – Im Park 4, Cadenberge)

Di., 11.11.2025 14:00 - 17:15 (BBS – Im Park 4, Cadenberge)

Do., 13.11.2025 14:00 - 17:15 (BBS – Im Park 4, Cadenberge)

Di., 18.11.2025 14:00 - 17:15 (BBS – Im Park 4, Cadenberge)

Mi., 19.11.2025 14:00 - 17:15 MEET (Videopräsenzseminar)

Do., 20.11.2025 14:00 - 17:15 (BBS – Im Park 4, Cadenberge)

Di., 25.11.2025 14:00 - 17:15 (BBS – Im Park 4, Cadenberge)

**Kosten:** 375,-

### **Up-Date – Palliative Care – Aktuelles Wissen für die professionelle Pflege am Lebensende (16 Ustd.)**

**Dozenten:** Dozenten.innen – Team

**Beschreibung:**

Palliative Care entwickelt sich kontinuierlich weiter. Neue Erkenntnisse in der Symptomkontrolle, in der Kommunikation und in den psychosozialen Aspekten fordern eine regelmäßige Auffrischung des Fachwissens. Dieses Seminar bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihr Wissen zu aktuellen Leitlinien und bewährten Methoden in der palliativen Versorgung zu aktualisieren und zu vertiefen. Wir beschäftigen uns mit den relevanten Themen, um die Lebensqualität von Patienten:innen mit unheilbaren, fortschreitenden Krankheiten sowie deren Angehörigen bestmöglich zu sichern und zu verbessern.

**Termine:** bitte wählen Sie 2 Termine aus

Di, 07.10.2025 15:30 - 18:45 MEET (Videopräsenzseminar)

Mi., 29.10.2025 15:30 - 18:45 MEET (Videopräsenzseminar)

Do., 06.11.2025 15:30 - 18:45 (BBS III – Wiesenstraße 14, Stade)

Do., 13.11.2025 15:30 - 18:45 MEET (Videopräsenzseminar)

Mo., 24.11.2025 15:30 - 18:45 (BBS III – Wiesenstraße 14, Stade)

sowie diverse Themen im Online – Format

**Kosten:** 225,-





**Up-Date – Hygienebeauftragte.r (16 Ustd.)**

**Dozenten:** Dozenten.innen - Team

**Beschreibung:**

Diese Fortbildung richtet sich an alle Mitarbeiter.innen in ambulanten und stationären Pflegeeinrichtungen, die ihr Wissen im Bereich der Hygiene auffrischen und an aktuelle Standards anpassen müssen. Die Teilnehmenden erwerben die notwendigen Kenntnisse, um Infektionsrisiken zu minimieren und eine sichere Umgebung für Bewohner.innen, Patient.innen und Personal zu gewährleisten.

**Termine:**

24.11.25 15:30 Uhr – 18:45 Uhr Meet (Videopräsenzseminar)

8.12.25 15:30 Uhr – 18:45 Uhr Meet (Videopräsenzseminar)

sowie diverse Themen im Online – Format

**Kosten:** 225,-

**Up-Date – Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI (16 Ustd.)**

**Dozenten:** Dozenten.innen - Team

**Beschreibung:**

Diese Qualifikation für Betreuungskräfte aktualisiert und frischt Ihr Wissen zur Begleitung, Betreuung und Versorgung von Menschen mit Demenz nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen auf. Die Teilnahme an einer jährlichen Nachschulung im Umfang von 16 U-Stunden ist für Betreuungskräfte nach § 53b verpflichtend.

**Termine:** bitte wählen Sie 2 Termine aus

Mi., 08.10.2025 15:30 – 18:45 (Westerwischweg 87-89, Cuxhaven)

Fr., 10.10.2025 13:30 – 16:45 MEET (Videopräsenzseminar)

Mo., 27.10.2025 15:30 – 18:45 MEET (Videopräsenzseminar)

Mo., 03.11.2025 15:30 – 18:45 MEET (Videopräsenzseminar)

Mi., 12.11.2025 15:30 – 18:45 MEET (Videopräsenzseminar)

Mi., 26.11.2025 15:30 – 18:45 (Westerwischweg 87-89, Cuxhaven)

Mi., 03.12.2025 15:30 – 18:45 (BBS III – Wiesenstraße 14, Stade)

**Kosten:** 225,-





## UP-Date - Führungskräfte - Wirksam führen, Teams stärken, Identität finden

**Dozenten:** Dr. Jaqueline Bomball

**Zielgruppe:** Aktive Führungskräfte aller Ebenen, die ihre Kompetenzen erweitern und ihre Führungsrolle reflektieren möchten.

### **Beschreibung:**

Diese vierteilige Fortbildung bietet Ihnen die Werkzeuge und Strategien, um den Anforderungen eines herausfordernden und hektischen Führungsalltags souverän zu begegnen. Es wird uns darum gehen, nicht nur Ihre Führungskennnisse zu vertiefen, sondern auch Ihre persönliche Widerstandskraft und Ihr Führungsbewusstsein nachhaltig zu stärken. Wir beschäftigen uns also vordergründig mit Ihrem ganz speziellen Einflussbereich, denn: verändern können wir nur unser eigenes Verhalten und unsere Reaktionen auf all das, was täglich geschieht. Wichtige Inhalte sind:

- **Mythos Motivation, Steigerung der Effektivität und Erledigung von Aufgaben:** Motivation ist kein Geheimnis und selbstverständlich eine der Grundlagen für Engagement und Leistungsbereitschaft. Doch sein wir mal realistisch: unser Einfluss auf die Motivation anderer Menschen ist verschwindend gering. Und auch von uns selbst wissen wir nur allzu gut, dass wir uns auf die Anwesenheit unserer Motivation nicht immer verlassen können. Sie ist schlichtweg sehr unzuverlässig. Wir erklären Ihnen all diese Hintergründe zur Motivation auf Basis neuester Motivations- und Verhaltenserkenntnisse. Und Sie lernen, wie Sie statt auf Motivation zu bauen ein Arbeitsumfeld schaffen, in dem Mitarbeiter ihre Aufgaben erledigen und mit Sinn füllen und die Herausforderungen der Pflegebranche mit positiver Energie bewältigen.

- **Persönliches Zeitmanagement und Energie tanken, anstatt zu verbrennen:** Lernen Sie, Prioritäten zu setzen, den Arbeitsalltag effizient zu gestalten und Ihre persönlichen Ressourcen optimal einzusetzen. Erhalten Sie praktische Methoden, um im Führungsalltag gelassener zu bleiben, Stress abzubauen und Ihre eigene Balance immer wieder zu finden. Dazu gehört auch, dass wir uns Techniken anschauen, um unseren Triggern zu begegnen, Situationen nicht mehr persönlich nehmen und generell das Grübeln und Kopfkino zu reduzieren, um wirklich abschalten und auftanken zu können, wenn wir die Zeit dafür haben.

- **Teamzusammenhalt und Mitarbeiterbindung:** Entdecken Sie, wie Sie ein aktivierendes Arbeitsumfeld schaffen, Ihre Mitarbeiter langfristig an sich binden und Fluktuation aktiv entgegenwirken.

- **Die eigene Identität als Führungskraft:** Reflektieren Sie Ihre Rolle, entwickeln Sie Ihr persönliches Führungsverständnis und stärken Sie Ihr Selbstvertrauen in Ihre Position. und vieles mehr...

**Organisation:** 4 Termine (2 UE) im komfortablen MEET-Format (Videopräsenz) jeweils im Abstand von 3 Wochen (denn... 21 Tage sind mindestens notwendig, damit unser Gehirn neue Ideen annimmt - deshalb orientieren sich die Termine genau an diesem Rhythmus). Zwischen den Terminen gibt es weiteren Input, Ideen, Anregungen und Tools, die die Inhalte des jeweiligen Arbeitstreffens nachbereiten, praktisch werden lassen, und Ihren persönlichen Prozess kontinuierlich unterstützen. Diese zusätzlichen Informationen und Anregungen sind optional, Sie sollen Sie unterstützen und Ihnen nicht zusätzlichen Druck machen - nur Sie entscheiden, wie tief Sie einsteigen.

### **Termine:**

immer Do 14:30 - 16:00 Uhr: 16.10.25, 6.11.25, 27.11.25, 18.12.25

oder:

immer Di 13:30 - 15:00 Uhr: 4.11.25, 25.11.25, 16.12.25, 6.1.26

**Kosten:** 298,-





## Up-Date – Mich selbst - Die beste Version deiner selbst werden

**Dozenten:** Dr. Jaqueline Bomball

### Beschreibung:

Warum auf das neue Jahr warten, um gute Vorsätze in die Tat umzusetzen? Starte jetzt, im Herbst, mit uns die Beste Version Deiner selbst zu werden und leg den Grundstein für nachhaltige Veränderungen in Deinem Leben. In fünf kompakten Terminen zeigen wir Dir, wie du Deinen Weg passend zu Deiner Persönlichkeit findest, neue Gewohnheiten aufbaust und Dein Leben mit allem, was dazugehört fest in die Hand nimmst. Dabei verfolgen wir einen Persönlichkeits- und identitätsbasierten Ansatz, der keine allgemeinen Tipps und Tricks vermittelt, sondern die individuelle Verschiedenheit von jedem einzelnen Menschen berücksichtigt.

Wir arbeiten über drei Monate hinweg miteinander, um erste spürbare Fortschritte zu erzielen und eine solide Basis für dauerhafte Veränderungen in Deinem Leben zu schaffen. Wenn andere im Januar mit ihren Neujahrsvorsätzen beginnen, hast Du bereits wichtige Meilensteine erreicht.

Die Inhalte sind so konzipiert, dass sie Dir konkrete, direkt umsetzbare Werkzeuge an die Hand geben, um Deine persönlichen und beruflichen Ziele zu erreichen. Die zentralen Inhalte sind:

- **Meine eigenen Bedürfnisse verstehen und ernst nehmen** Lerne Dich so gut kennen, dass Du zukünftig die Kontrolle hast und Dich nicht von Deinen Gedanken, Gefühlen oder den Verhaltensweisen anderer Menschen hin und her schubsen lässt, sondern effektiv Dein Leben und damit auch Dein Glück steuerst.

- **Die Macht der Motivation entwirren** Wir räumen auf mit all den Mythen und Annahmen über Motivation. Du bist nicht schwach, weil Du Dich nicht aufraffst oder Dinge aufschiebst – Du hast nur noch nicht den richtigen Hebel gefunden. Lerne, was Dich wirklich antreibt und wie Du Deine innere Motivation dauerhaft stärkst. Wir erarbeiten Strategien, um Aufschieben leichter zu überwinden und die notwendigen Schritte zu machen, auch wenn die Motivation mal ausbleibt.

- **Neue Gewohnheiten nachhaltig etablieren** Wie formen wir Gewohnheiten, die uns dienen, statt uns zu behindern? Entdecke einfache Methoden, um positive Routinen zu entwickeln und schlechte abzulegen.

- **Das Leben in den Griff bekommen:** Wir helfen Dir, Deine wahren Ziele und Wünsche zu erkennen und einen klaren Plan zu erstellen, um sie zu verwirklichen. Fokussiere Dich auf das, was Dir wirklich wichtig ist. Es ist egal, auf welchen Deiner Lebensbereiche Du Dich konzentrieren möchtest – Beziehungen, Körper, Alltagsorganisation, Beruf und Lernen, schlechte Gewohnheiten ablegen, gute Gewohnheiten einführen usw. Was auch immer Dich blockiert und behindert, wir packen es gemeinsam an.

- **Beziehungen und Kontakte ins Visier nehmen** Was tut mir gut? Was nicht? Wie wirken sich unsere Beziehungen auf unser Glück aus? Lerne, wie du deine Verbindungen zu anderen stärkst, von positiven sozialen Interaktionen profitierst und ungesunde Verhaltensweisen und Situationen zukünftig vermeidest.

- **Zufriedenheit, Gesundheit, Glück und Freude finden** Wir zeigen Dir während der gesamten Zeit, wie Du mit praktischen, alltagstauglichen Übungen die kleinen und großen Freuden des Lebens erkennen kannst und allgemein mehr Zufriedenheit, Gesundheit, Glück und Freude empfindest.

**Organisation:** 5 Termine im komfortablen MEET-Format (Videopräsenz) jeweils im Abstand von 3 Wochen (denn... 21 Tage sind mindestens notwendig, damit unser Gehirn neue Ideen annimmt – deshalb orientieren sich die Termine genau an diesem Rhythmus). Zwischen den Terminen gibt es weiteren Input, Ideen, Tools und Anregungen, die die Inhalte der jeweiligen Arbeitstreffen nachbereiten, praktisch werden lassen und Deinen Prozess kontinuierlich unterstützen.

### Termine:

immer Mi 13:30 - 15:00 Uhr: 15.10.25, 5.11.25, 26.11.25, 17.12.25, 7.1.26  
oder:

immer Mo 15:30 - 17:00 Uhr: 10.11.25, 1.12.25, 22.12.25, 12.1.26, 2.2.26

**Kosten:** 298,-





## **Warum sollten Sie teilnehmen?**

### **Praxisorientierte Inhalte:**

Unsere Kurse bieten praxisnahe Inhalte, die direkt im Arbeitsalltag anwendbar sind.

### **Erfahrene Dozenten:**

Profitieren Sie von der Expertise und dem Wissen unserer Dozenten.

### **Vernetzung:**

Treffen Sie Kollegen.innen und tauschen Sie wertvolle Erfahrungen aus.

### **Anmeldung und weitere Informationen:**

Besuchen Sie unsere Website [www.perfect-place.de](http://www.perfect-place.de) oder kontaktieren Sie uns unter:

Telefon: 0421 - 22 29 38 10

Fax: 0421 - 87 82 53 26

Lassen Sie sich diese Gelegenheit nicht entgehen, Ihre Kenntnisse zu erweitern und sich professionell weiterzubilden. Buchen Sie jetzt einen unserer Kurse und sichern Sie sich Ihren Platz!

