



**Klinikum  
Bremerhaven**  
Reinkenheide gGmbH

- » **GESUNDHEIT**
- » **KOMPETENZ**
- » **INNOVATION**

# KURSPROGRAMM

BILDUNG IM  
GESUNDHEITSWESEN

# 2024

**FÜR RESPEKT UND TOLERANZ  
IN UNSEREM KLINIKUM**



IN KOOPERATION MIT

**perfectplace**  
raum für kompetenzen



2024



„Respekt  
und  
Toleranz“

„spannende  
und neue Kurs-  
angebote“

„Diversity“

„interdisziplinäre Themen“



„Gesundheits-  
förderung“

# WILLKOMMEN

Liebe Kolleginnen,  
liebe Kollegen,

ich freue mich sehr, Ihnen das neue Fortbildungsprogramm des Klinikums Bremerhaven Reinkenheide für das Bildungsjahr 2024 vorstellen zu dürfen. Zunächst möchte ich mich ganz herzlich bei den vielen Unterstützerinnen und Unterstützern bedanken. Mit Ihrem Engagement ermöglichen Sie uns, dieses vielfältige und interessante Angebot an Fortbildungen anzubieten.

Die jährlichen verpflichtenden Fortbildungen bilden die Grundlage unseres Programms. Einige dieser Kurse können weiterhin online im Home-Learning absolviert werden. Daneben werden zahlreiche bewährte Themen aus Medizin und Pflege angeboten.

Besonders freue ich mich über die neuen Themenschwerpunkte, die wir in diesem Jahr aufgenommen haben. Null Toleranz, Diversität und Führungsverständnis sind wichtige Kompetenzen im Hinblick auf die sich wandelnde Arbeitswelt. Gute Kommunikation und ein fairer Umgang miteinander im täglichen Arbeitsalltag sind Themen von großer Relevanz und mir persönlich besonders wichtig. Nur gemeinsam können wir weiterhin eine hohe medizinische Qualität für unsere Patientinnen und Patienten anbieten.

Wir laden Sie daher herzlich zu den Fortbildungsveranstaltungen ein.

Ihre Dr. med. Susanne Kleinbrahm



Dr. med. Susanne Kleinbrahm  
Medizinische Geschäftsführerin



Jara Hintke  
*Bildungsmanagement  
am KBR*



Dr. Jaqueline Bomball  
*Bildungsleitung  
perfectplace*



# » INHALT

Willkommen		2
Unsere Räumlichkeiten		4
Pflichtfortbildungen im HOME-Learning		5
<b>KLINIKINTERNE PFLICHTFORTBILDUNGEN</b>		
Anästhesie	■	8
Arbeits- und Gesundheitsschutz	■	11
Brandschutz	■	12
Radiologie und Apotheke	■	13
Notfallmedizin	■	14
Medizin- und Informationstechnik	■	15
<b>HYGIENE-PFLICHTFORTBILDUNGEN</b>	■	17
<b>IT- UND EDV-KOMPETENZ</b>	■	19
<b>MEDIZIN UND PFLEGE</b>		
Praxisanleitung	■	21
Medizin und Pflege	■	23
Kinästhetik	■	27
Demenz	■	28
<b>FACHÜBERGREIFENDE THEMEN</b>		
Respekt und Toleranz	■	31
Life Balance	■	36
Führungskompetenz	■	40
Interkulturelles	■	44
So melden Sie sich an		47
Ihr Lernort		48
Kooperationspartner perfectplace		51

## » UNSERE RÄUMLICHKEITEN

DIE FORTBILDUNGEN WERDEN IN DEN FOLGENDEN KONFERENZRÄUMEN IM KLINIKUM ANGEBOTEN:

Konferenzraum Norderney (Ärztelhaus ZARR)

Konferenzraum Borkum (Haupthaus 3OG)

Konferenzraum Juist (Eingangshalle)

Konferenzraum Wangerooge (Haupthaus 3OG)

Konferenzraum Spiekeroog (Haupthaus 3OG)



## » PFLICHTFOBIS IM HOME-LEARNING



EINIGE PFLICHTFORTBILDUNGEN KÖNNEN ONLINE ABSOLVIERT WERDEN.

SO FUNKTIONIERT DER ZUGANG:

Die Bildungsmanagementsoftware **PEWES** ermöglicht Weiterbildungsteilnehmer:innen einen ständigen Überblick ihrer Bildungsleistung und bietet eine Vielzahl intelligenter Features für komfortables Fortbilden. Dafür loggen sich die Teilnehmer:innen mit Ihrer Mailadresse und ihrem Passwort in Ihren persönlichen Online-Bildungsbereich ein.

Um **PEWES** einmalig, also ohne E-Mailverifizierung, zu nutzen, benötigen Sie einen Code, den wir Ihnen oder Ihrer verantwortlichen Leitungskraft übergeben haben. Da wir einen strengen Datenschutz ernst nehmen, ermöglicht dieses Passwort nur einen einmaligen Login, der Ihnen den Zugang zu **PEWES** ab Aktivierung 24 Stunden gewährt. So gewährleisten wir für Sie wiederholtes Einloggen, falls das Programm versehentlich geschlossen wird oder man einfach eine Pause benötigt.

### DAUERHAFTE AKTIVIERUNG IHRES ZUGANGS ODER NICHT – SIE ENTSCHEIDEN

Nachdem Sie sich mit dem Einmalpasswort eingeloggt haben, erhalten Sie die Möglichkeit, Ihren Zugang dauerhaft zu aktivieren. Hierfür benötigen wir von Ihnen eine gültige E-Mail-Adresse sowie Ihr gewünschtes Login. Das kann Ihre E-Mail-Adresse sein, aber auch jedes andere Wort.

### DAUERHAFTER ZUGANG

Sollten Sie sich für einen dauerhaften Zugang entschieden haben, tragen Sie nun Ihre E-Mail-Adresse und Ihren gewünschten Login (kann auch Ihre E-Mail-Adresse sein!) ein und speichern die Änderung. Wichtig: Wenn Sie sich beim nächsten Mal mit diesem Login einloggen wollen, müssen Sie vorher auf den Button **Passwort vergessen** klicken. **PEWES** sendet erst dann ein konstantes Passwort an Ihre E-Mail-Adresse!

### IHRE LERNPLATTFORM

Ob nun permanenter oder einmaliger Zugang: Nach dem erfolgreichen Login kann es endlich losgehen! Auf der Startseite finden Sie links unten einen Kasten mit Ihrem gebuchten HOME Learning Paket. Ein Klick auf den blauen Button startet die Lerneinheit.

>> [www.pp-pewes.de](http://www.pp-pewes.de)

## » SO MELDEN SIE SICH AN

### SIE HABEN VERSCHIEDENE MÖGLICHKEITEN SICH ANZUMELDEN:

telefonisch bei perfectplace

Jessica Gast oder Dr. Michael Richter

» 0421-22 29 3810

Daniela Meyer

» 0421-22 29 3811

per E-Mail an

» [service@perfect-place.de](mailto:service@perfect-place.de)

oder per Fax an

» 0421-878 253 26

oder per Post an

» perfectplace Bildungsmanagement GbR

Waller Ring 4, 28219 Bremen

oder auch ganz einfach über das » Anmeldeformular im Web auf  
[perfect-place.de](http://perfect-place.de).

Als Stationsleitung/ Führungskraft können Sie Ihre Mitarbeiter auch über  
den » PEWES-Managerzugang eintragen.

**Ziel ist es, dass die Führungskräfte eine Lernkultur in ihren Abteilungen etablieren und die Mitarbeiter.innen darin unterstützen, sich weiterzubilden sowie zu einem Austausch von Wissen zu ermuntern.**

## NACH DER ANMELDUNG

Hat Ihre Anmeldung uns erreicht, erhalten Sie oder Ihre Stationsleitung  
(je nachdem WER angemeldet hat) die Auftragsbestätigung.

Bei Erstanmeldung bekommen Sie dann von uns Ihren Zugang zur  
Online-Bildungsmanagementsoftware PEWES. Dieser steht Ihnen  
kostenfrei zur Verfügung und ermöglicht Ihnen eine vollkommen flexible  
Gestaltung Ihrer Bildungsaktivitäten bei perfectplace. Notwendig dafür  
ist lediglich Ihr Name und Ihre E-Mail-Adresse.

**Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen!**





## » PFLICHT- FORTBILDUNGEN



### **BITTE BEACHTEN**

Diese Kursangebote richten sich ausschließlich an Mitarbeitende des Klinikums Bremerhaven Reinkenheide!



» ANÄSTHESIE

**GUTE NEUIGKEITEN!**

## PF001P Reanimation nach ECR 2015

In diesen Veranstaltungen werden die wissenschaftlich basierten Richtlinien, European Resuscitation Council (ERC) 2010 - 2015, vermittelt, in praktischen Übungen demonstriert und umgesetzt.

*Zielgruppe: Ärztlicher Bereich, Pflegebereich und Funktionsbereich (Teilnahme alle 2 Jahre)*

***Gute Neuigkeiten! Wir freuen uns mitteilen zu können, dass dieser Kurs für alle Teilnehmenden nun leichter zugänglich ist.***

Der Kurs gliedert sich in einen theoretischen und in einen praktischen Teil. Der theoretische Teil wird weiterhin im **HOME LEARNING** durchgeführt, während der praktische Teil nun immer mittwochs ohne eine vorherige Anmeldung in der Zentralen Patienten Aufnahme (ZPA) stattfindet.

### Die Theorie

Der theoretische Teil dieses Kurses wird weiterhin im **HOME LEARNING** durchgeführt.

Anmeldungen und Informationen erhalten Sie telefonisch bei perfectplace:

**Daniela Meyer**  
0421-22 29 3811

**Jessica Gast**  
0421-22 29 3810



## » ANÄSTHESIE

**NEU**



### Die Praxis

Der praktische Teil wird **ab dem 17.01.2024** ohne Anmeldung angeboten.

#### WANN?

Jeden Mittwoch

#### WO?

Zentrale Patienten Aufnahme (ZPA)  
Raum: Skills-Lab Anästhesieraum

#### ZEITRAUM?

von 8:00 Uhr - 16:00 Uhr

#### KURSDAUER?

ca. 15 min.

#### Referenten-Team:

Es erfolgt eine fachliche Begleitung.





## » ANÄSTHESIE

### **PF031 Pädiatrische Reanimation**

*Zielgruppe: Pflegepersonal und Ärzte.innen der Stationen und Intensivstationen, insbesondere aus der Pädiatrie/Neonatologie, Anästhesie und Gynäkologie*

*Referent: Dr. med. Holger Baaske*

Die Grundlagen der Neugeborenen-, Säuglings-, Kinder und Jugendlichenreanimation nach den Richtlinien des ERC und ILCOR 2020 bzw. 2021 werden theoretisch sowie praktisch am Phantom vermittelt. Die pädiatrische Reanimation wird nach der postnatalen Etablierung einer normalen Herz-Kreislauf-Atem-Funktion angewandt.

#### *Termine und Ort*

*Di. 27.02.2024, 14:00 - 16:00 Uhr Schockraum Kinderstation KST1*

*Di. 02.04.2024, 14:00 - 16:00 Uhr Schockraum Kinderstation KST1*

*Di. 07.05.2024, 14:00 - 16:00 Uhr Schockraum Kinderstation KST1*

*Di. 02.07.2024, 14:00 - 16:00 Uhr Schockraum Kinderstation KST1*

*Di. 06.08.2024, 14:00 - 16:00 Uhr Schockraum Kinderstation KST1*

*Di. 22.10.2024, 14:00 - 16:00 Uhr Schockraum Kinderstation KST1*

*Di. 05.11.2024, 14:00 - 16:00 Uhr Schockraum Kinderstation KST1*

*max. 10 TN pro Veranstaltung*

### **PF032 Kreissaal Reanimation und Erstversorgung**

*Zielgruppe: Pflegepersonal in der Neonatologie oder Anästhesie, Hebammen und Ärzte.innen, die entsprechende Erstversorgungen durchführen*

*Referent: Dr. med. Holger Baaske*

Vermittelt werden theoretisch sowie praktisch die aktuellen Empfehlungen des ERC (2020 bzw. 2021) für die Erstversorgung und Reanimation von Früh- und Neugeborenen direkt postpartal im Kreissaal.

#### *Termine und Ort*

*Di. 05.03.2024, 14:00 - 16:00 Uhr Erstversorgungsraum Kreissaal*

*Di. 04.06.2024, 14:00 - 16:00 Uhr Erstversorgungsraum Kreissaal*

*Di. 03.09.2024, 14:00 - 16:00 Uhr Erstversorgungsraum Kreissaal*

*Di. 03.12.2024, 14:00 - 16:00 Uhr Erstversorgungsraum Kreissaal*

*max. 10 TN pro Veranstaltung*



*Dr. med. Holger Baaske*

# » ARBEITS- UND GESUNDHEITSSCHUTZ



## **PF002 Arbeits- und Gesundheitsschutz HOME**

Die Pflichtfortbildungen im Arbeitsschutz finden für das gesamte Personal DIGITAL statt.

Eine Ausnahme bilden die Bereiche WVD/TEC: hier sind die Führungskräfte verpflichtet an den Lernmodulen für die Zielgruppe „Alle“, Büro-PC-Arbeitsplätze und Lagerung Gefahrstoffe (WVD) teilzunehmen.

Die Online-Unterweisungen sind jährlich zu wiederholen.

**DIESE PFLICHTFORTBILDUNG IST IM HOME LEARNING VERFÜGBAR!**

Die Anmeldung erfolgt wie gewohnt über Ihre Stationsleitung oder telefonisch durch die Beraterinnen von perfectplace.

Derzeit gibt es folgende Lernmodule:

### **PF002A Allgemeine Grundlagen**

ca. 30 min

Zielgruppe: Alle

### **PF002B Bio- und Gefahrstoffe Pflege**

ca. 25 min

Zielgruppe: Alle

### **PF002C Büro-PC-Arbeitsplätze**

ca. 15 min

Zielgruppe: Alle Beschäftigten an Büro- und PC-Arbeitsplätzen

### **PF002F Gefahrstoffe Allgemein**

ca. 20 min

Zielgruppe: Alle

Weitere Lernmodule folgen.

Details zu Unterweisungen befinden sich in der PF002A Allgemeine Grundlagen und in der VA Unterweisungen.

Über die Bildungsmanagementsoftware PEWES absolvieren Sie diese Pflichtfortbildung direkt an PC, Laptop oder Tablet. Eine von Ihrer Referentin Frau Ebert-Meyer erstellte Präsentation führt Sie durch das Thema.

perfectplace versendet Einmalpasswörter für die Lernmodule.



## » BRANDSCHUTZ

### PF003 Brandschutz HOME

*Zielgruppe:  
Mitarbeitende in leitender Funktion (Teilnahme jährlich)*

Der Kurs beschäftigt sich mit vorbeugenden Brandschutzmaßnahmen und dem korrekten Verhalten im Brandfall.

*Referenten: Herr Breuer  
und Herr Elißat*

*Über die Bildungsmanagementsoftware PEWES absolvieren Sie diese Pflichtfortbildung direkt an PC, Laptop oder Tablet. Eine von Ihren Referenten Herr Breuer und Herr Elißat erstellte Präsentation führt Sie durch das Thema.*

*Die Anmeldung erfolgt wie gewohnt über Ihre Stationsleitung oder telefonisch durch die Beraterinnen von perfectplace.*

### PF025 Feuerlöschübung

*Zielgruppe:  
Pro Abteilung sollte mindestens eine Person innerhalb des Jahres an den Übungen teilnehmen.*

In dieser Übungseinheit geht es um die praktische Anwendung von Handfeuerlöschern. Ziel ist es, pro Abteilung/ Station ein bis zwei Brandschutzhelfer auszubilden.

*Referent: Herr Breuer*

*Termine und Ort  
Di. 05.03.2024, 12:30 - 13:30 Uhr  
Di. 02.04.2024, 12:30 - 13:30 Uhr  
Di. 04.06.2024, 12:30 - 13:30 Uhr  
Di. 06.08.2024, 12:30 - 13:30 Uhr  
Di. 03.09.2024, 12:30 - 13:30 Uhr  
Di. 05.11.2024, 12:30 - 13:30 Uhr*

*Ort: Überdachter Bereich vor den Garagen (unter der alten Krankenwagenrampe)*

*max. 10 TN pro Veranstaltung*

**DIESE PFLICHTFORT-  
BILDUNG IST IM HOME  
LEARNING VERFÜGBAR!**



# » RADIOLOGIE UND APOTHEKE



## **PF004 Strahlenschutz- belehrung**

*Zielgruppe: Ärzte, MTRA mit Fachkunde, Pflegende/Arzthelfer .innen und sonstige in der Medizin tätigen Hilfskräfte mit Kenntnissen im Strahlenschutz nach RöV und StrlSchV (alle Dosimeterträger)*

Der Kurs beschäftigt sich mit der Umsetzung der gesetzlichen Vorgaben und Vorschriften zur Unterweisung der Mitarbeitenden im Strahlenschutz.

**DIESE PFLICHTFORT-  
BILDUNG IST IM HOME  
LEARNING VERFÜGBAR!**

*Referent:  
Herr Dr. Demirel*

*Über die Bildungsmanagementsoftware PEWES absolvieren Sie diese Pflichtfortbildung direkt an PC, Laptop oder Tablet. Eine von Ihrem Referenten Herrn Dr. Demirel erstellte Präsentation führt Sie durch das Thema.*

*Die Anmeldung erfolgt wie gewohnt über Ihre Stationsleitung oder telefonisch durch die Beraterinnen von perfectplace.*

## **PF006 Zytostatika- unterweisung**

*Zielgruppe: Ärztlicher und pflegerischer Bereich, möglichst flächendeckende Beteiligung folgender Stationen:*

*11B - Tagesklinik /  
10A / 10B / 9A / 8B / MA / 4C*

Sie erhalten Informationen zur sicheren Handhabung von Zytostatika.

*Referenten.innen:  
Herr Dr. Haerting, Frau Franke  
und Frau Engelbarts*

*Termine und Ort*

*Di. 12.03.2024, 13:30 - 14:30 Uhr  
Konferenzraum Norderney*

*Di. 18.06.2024, 13:30 - 14:30 Uhr  
Konferenzraum Norderney*

*Di. 12.11.2024, 13:30 - 14:30 Uhr  
Konferenzraum Norderney*





## » NOTFALLMEDIZIN

### **PF033 Triage/ Ersteinschätzung in der Zentralen Notaufnahme**

*Zielgruppe: Ärzte, Pflegepersonal, Medizinische Fachangestellte*

Mit der Ersteinschätzung wird bei Eintreffen in der Klinik die Schwere der Erkrankung/ Verletzung nach festen Parametern erfasst und dokumentiert. Dies ist zum Erkennen von dringend notwendigen Behandlungen ein sehr wichtiges Instrument. Die Entwicklung der Triage sowie die Entscheidungskriterien werden in diesem Vortrag anhand von Fällen dargestellt.

*Referent: Herr Fierlings*

*Termine und Ort*

*Do. 25.01.2024, 16:00 - 18:00 Uhr  
Konferenzraum Norderney*

*Do. 19.09.2024, 16:00 - 18:00 Uhr  
Konferenzraum Norderney*

### **PF029 Massenanfall von Verletzten in meiner Klinik - was kann/ muss ich tun?**

*Zielgruppe: Alle ärztlichen und nichtärztlichen Mitarbeiter*

Jeder hofft, dass ein Großschadensereignis nicht in unserer Region passiert - was aber, wenn doch? Die Angst vor dem Umgehen mit einer solchen Herausforderung soll durch das Aufzeigen von Möglichkeiten und Handlungspfaden gemildert werden.

*Referent: Herr Fierlings*

*Termine und Ort*

*Do. 15.02.2024, 16:00 - 18:15 Uhr  
Konferenzraum Norderney*

*Do. 28.11.2024, 16:00 - 18:15 Uhr  
Konferenzraum Norderney*





# » MEDIZIN- UND INFORMATIONSS- TECHNIK



## **PF020 System- und SAP-Grundlagen Ärzte**

*Zielgruppe:  
Neueingestellte  
oder interessierte Ärzte.innen*

*Voraussetzungen  
PC-Grundkenntnisse*

- » Systemanmeldung  
SAP
- » Arbeitsumfelder in SAP
- » Funktionen:
  - » Anforderungen
  - » Dokumente
  - » Labor
  - » PACS
  - » Kodierung
  - » Apotheken- und  
Materialanforderung
  - » Archivsystem
  - » Patienten-Aufklärung
  - » Arztbriefschreibung
  - » OP-Programm
  - » Konsile

*Referenten: Herr Schlender-  
mann, Herr Fink*

*Termine und Ort:  
bei Bedarf und nach Absprache*

*Dauer: max. 2 Stunden*

*Max. 10 Teilnehmer*

*IT-Schulungsraum, Gebäude MB*



**Anmeldung und weitere  
Informationen zu den  
Angeboten erhalten Sie  
telefonisch bei  
perfectplace**

**Daniela Meyer  
0421-22 29 3811**

**Jessica Gast  
0421-22 29 3810**



## » HYGIENE



# » HYGIENE-PFLICHT-FORTBILDUNGEN

**DIESE PFLICHTFORTBILDUNG  
IST IM HOME LEARNING  
VERFÜGBAR!**



Die Pflichtfortbildungen im Arbeitsschutz finden für das gesamte Personal DIGITAL statt.

Die diesjährige Pflichtfortbildung ist zu finden unter:

## **PF010**

**Allgemeine Hygieneschulung**  
ca. 18 min

Zielgruppe: Alle

Die persönlichen Hygienefortbildungen werden in diesem Programm nicht mehr terminiert, da diese auf Nachfrage organisiert werden.

Abteilungen oder spezifische Berufsgruppen können ihre Terminwünsche direkt mit den Hygienefachkräften Frau Petra Becker-Tiedemann, Herrn Frank Brömmer, Frau Kerstin Castrischer und Frau Ewa Karkouz abstimmen.

### **Kontakt:**

Ewa Karkouz  
Abteilung Klinikhygiene  
Tel.: 0471 299-2838

Frank Brömmer  
Hygienefachkraft am KBR  
Tel.: 0471 299-2116

Kerstin Castrischer  
Hygienefachkraft am KBR  
Tel.: 0471 299-2190

Petra Becker-Tiedemann  
Hygienefachkraft am KBR  
Tel.: 0471 299-2191

Dies ermöglicht individuelle und fachspezifische Hygienefortbildungen, die direkt auf die jeweiligen Bedürfnisse und Rahmenbedingungen der Abteilungen zugeschnitten sind.



**Dr. Anette Neumann**



**Petra Becker-Tiedemann**



**Frank Brömmer**



**Kerstin Castrischer**



**Ewa Karkouz**



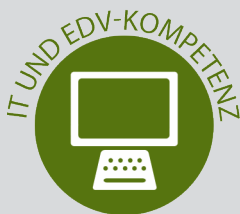
## » IT- UND EDV-KOMPETENZ



### **BITTE BEACHTEN**

Diese Kursangebote richten sich ausschließlich an Mitarbeitende des Klinikums Bremerhaven Reinkenheide!

# » IT- UND EDV-KOMPETENZ



Der IT- und EDV-Bereich wird im Klinikum Bremerhaven-Reinckenheide durch hervorragend ausgebildetes Personal besetzt. Mitarbeitende, die auf diesem Gebiet Unterstützung benötigen oder sich in ein neues EDV-Thema einarbeiten wollen, können sich gerne direkt an die Hotline der Informationstechnik wenden und dort den jeweiligen Bedarf anmelden.

**Telefon 3660 oder [ticket@klinikum-bremerhaven.de](mailto:ticket@klinikum-bremerhaven.de)**

Dort werden die Anfragen ggf. gesammelt und eine geeignete Unterstützung mit entsprechenden Referenten organisiert.

Auch bietet das Intranet diverse Möglichkeiten des IT-Trainings in Form von Lern-Kursen, Empfehlungen und Anleitungen für bestimmte Aufgaben zu den Microsoft-Standard-Programmen Windows 10, Word 2016, Excel 2016, PowerPoint 2016 sowie Outlook 2016.



Diese Angebote finden Sie in der Lernwelt unter dem Hütchen im Intranet.

## **Intranet und Qualitätsmanagement (Nexus-Curator)**

*Zielgruppe: Alle Mitarbeiter*

*Referent: Herr Iwanowski*

*Termine und Ort:  
Nach Vereinbarung*

*IT-Schulungsraum, Gebäude MB*



## **SAP-Sprechstunde**

*Zielgruppe*

*Alle Mitarbeiter*

*Zu diesem Workshop können Sie sich themenbezogen anmelden und dort Ihre speziellen Fragen zum Umgang mit dem klinischen System unter SAP klären.*

*Referenten: Herr Schlendermann, Herr Fink*

*Termine und Ort  
Nach Ankündigung, 2 x pro Jahr*

*Dauer: max. 2 Stunden*



## » MEDIZIN UND PFLEGE



## » PRAXIS- ANLEITER- TREFFEN



Nachdem in 2023 die ersten Examina in der generalistischen Pflegeausbildung hinter uns liegen, können wir alle in das Jahr 2024 starten. Sie haben mit Ihrem Engagement und Ihrer Motivation in diesen Zeiten knapper Personalressourcen vieles möglich gemacht. Dafür den herzlichsten Dank!! In dem neuen Programm konnten wir viele Ideen, die von Ihnen an uns herangetragen wurden, in die Organisation der Praxisanleitertage einbinden. Dafür ebenfalls ein großes Dankeschön.

In 2024 werden wir uns u. a. mit dem Thema Wissenserwerb beschäftigen. Wir wollen zusammen mit Ihnen erarbeiten, welches Wissen in der Praxisanleitung notwendig ist und wie bzw. wo wir es uns holen können. Ich freue mich, dass wir Studierende aus dem Primärqualifizierenden Studiengang Pflege der Hochschule Bremen motivieren konnten, gemeinsam mit uns das Thema zu bearbeiten. Sie als Praxisanleitende sollen sich an einem Tag in Ihrer Rolle selbst reflektieren und damit auseinandersetzen wie andere Sie wahrnehmen. Die Praxisanleitertage geben Ihnen Raum sich mit der Feedbackkultur im Rahmen von Beurteilungen und auch agilen Lernmethoden zu beschäftigen.

Im November werden wir wieder einen Fachtag veranstalten. Über das Thema und den Veranstaltungsort werden wir Sie auf dem Laufenden halten.

Ich freue mich, wenn Sie sich in 2024 wieder rege am Austausch und Wissenserwerb beteiligen.

Die Teilnahme an den Praxisanleitertreffen findet Anerkennung im Rahmen der 24h-Pflichtfortbildungsstunden pro Kalenderjahr.

### **H132 Praxisanleitertreffen - Selbst- und Fremdwahrnehmung und Reflexion**

*Referent: MA perfectplace*

*Termine und Ort:*

*Mi. 10.01.2024, 09:00 - 15:45 Uhr  
Konferenzraum Norderney*

### **H133 Praxisanleitertreffen - Evaluation im Umgang mit den AZUBI-Beurteilungen**

*Referent: Herr Küchler*

*Termin und Ort:*

*Mi. 14.02.2024, 09:00 - 11:00 Uhr  
Konferenzraum Juist*

### **H134 Praxisanleitertreffen - Leistungsbewertung in der Praxis - Umgang mit Beurteilungsbögen**

*Referentin: Frau Fischer*

*Termin und Ort:*

*Mi. 13.03.2024, 09:00 - 11:00 Uhr  
Konferenzraum Juist*

### **H135 Praxisanleitertreffen - Wissen! Wofür? Woher? Wohin damit?**

*Referent: Herr Küchler*

*Termin und Ort:*

*Mi. 10.04.2024, 09:00 - 16:15 Uhr  
Konferenzraum Norderney*



## » PRAXIS-ANLEITUNG

### **H136 Praxisanleitertreffen - Konzept Zwischenprüfung**

Referentin: Frau Fischer

Termin und Ort:

Mi. 08.05.2024, 09:00 - 11:00 Uhr

Konferenzraum Norderney

### **H137 Praxisanleitertreffen - Wissensdiffusion ins Team - Weitergabe von Wissen durch Praxisanleitende**

Referentin: Frau Fischer

Termin und Ort:

Mi. 12.06.2024, 09:00 - 16:15 Uhr

Konferenzraum Norderney

### **H138 Praxisanleitertreffen - Erstellung von Pflegeplanungen in Anlehnung D. Orem**

Referentin: Frau Fischer

Termin und Ort:

Mi. 10.07.2024, 09:00 - 11:00 Uhr

Konferenzraum Norderney

### **H139 Praxisanleitertreffen - Feedback - Wer will das schon!**

Referentin: Frau Fischer

Termin und Ort:

Mi. 14.08.2024, 09:00 - 16:15 Uhr

Konferenzraum Norderney

### **H140 Praxisanleitertreffen - Austausch zwischen - Prax und Pflegeakademie - Schnittstellen in der Praxis**

Referentin: Frau Fischer

Termin und Ort:

Mi. 11.09.2024, 09:00 - 11:00 Uhr

Konferenzraum Norderney

### **H141 Praxisanleitertreffen - Mit agilen Lernmethoden die Eigenverantwortung aktivieren**

Referentin: Frau Fischer

Termin und Ort:

Mi. 09.10.2024, 09:30 - 16:15 Uhr

Konferenzraum Norderney

### **H142 Praxisanleitertreffen - Fachtag**

Referentin: Frau Fischer

Termin und Ort:

Mi. 13.11.2024, 09:00 - 15:45 Uhr

Konferenzraum Norderney

### **H143 Praxisanleitertreffen - Reflexion generalistische Ausbildung - Ausblick 2025**

Referentin: Frau Fischer

Termin und Ort:

Mi. 11.12.2024, 09:00 - 11:00 Uhr

Konferenzraum Norderney

### **H144 Praxisanleitertreffen - Kollegiale Beratung**

Referentin: MA perfectplace

Termin und Ort:

Mi. 24.01.2024, 11:00 - 12:00 Uhr

Mi. 07.02.2024, 11:00 - 12:00 Uhr

Do. 22.02.2024, 11:00 - 12:00 Uhr

Mi. 17.04.2024, 11:00 - 12:00 Uhr

Mi. 26.06.2024, 11:00 - 12:00 Uhr

Mi. 28.08.2024, 11:00 - 12:00 Uhr

Konferenzraum Norderney

Do. 25.04.2024, 11:00 - 12:00 Uhr

Mi. 13.11.2024, 11:00 - 12:00 Uhr

Kursraum 1 ZARR



## » MEDIZIN UND PFLEGE



### **C178 Versorgung der chronischen Wunde**

*Zielgruppe: Gesundheits- und Krankenpfleger:innen, Altenpflegefachpersonen, Medizinische Fachangestellte*

Die Standards der Versorgung chronischer Wunden haben sich in den letzten Jahren von der ausschließlich trockenen zur feuchten Wundbehandlung verschoben. Da die Menschen mit chronischen Wunden in Praxen, in der ambulanten Betreuung, in Pflegeeinrichtungen und Krankenhäusern behandelt werden, müssen die aktuellen Methoden in diesen Bereichen beherrscht werden. Die Behandlung schlecht heilender Wunden ist langwierig und aus Unwissenheit wird die Wunde nicht selten überversorgt, wodurch sie schnell hohe Kosten verursachen kann. Dieses Seminar dient dazu, Grundlagenwissen zur optimalen Versorgung schlecht heilender Wunden unter Einbeziehung ökonomischer Betrachtung zu vermitteln.

- » Ursachen der klassischen chronischen Wunde
- » Grundlagen der Wundversorgung
- » Die Phasen der Wundheilung
- » Die Wunddokumentation
- » Die Wirkprinzipien verschiedener Wundverbände
- » Gut versorgt oder überversorgt - Auswahl der kostengünstigsten Wundversorgung

*Referentin: Frau Frerichs*

*Termine und Ort:*

*Do. 29.02.2024, 14:30 - 17:30 Uhr  
Konferenzraum Norderney*

*Do. 18.04.2024, 14:30 - 17:30 Uhr  
Konferenzraum Norderney*

*Do. 28.11.2024, 14:30 - 17:30 Uhr  
Konferenzraum Spiekeroog*

*Max. 16 Teilnehmer*





## » MEDIZIN UND PFLEGE

### **C231 Einführung in das Bobath-Konzept**

*Zielgruppe: Pflegepersonal*

In diesem Kurs erreichen Sie ein Grundverständnis des Bobath-Konzeptes.

Es handelt sich hierbei um ein Therapiekonzept auf neuro-physiologischer Grundlage unter Einbeziehung der Patienten.innen mit neurologischen Funktionsstörungen.

Der Inhalt umfasst:

- » Entwicklung/Veränderung des Bobath- Konzeptes seit 1943
- » Verständnis und Umgang mit Patienten mit zentralen Bewegungsstörungen
- » Handling sowie Lagerung, Transfer, Absicherung Stand-Gang
- » Hemmung der abnormen Bewegungsmuster
- » Einbeziehung der betroffenen Körperseite (Hemiparese) mit Wiedererlangen der verloren gegangenen Bewegungsmuster
- » Erhöhen der Selbständigkeit und Sicherheit in alltäglichen Situationen

*Referentin: Frau Lehmenhecker*

*Termine und Ort:*

*Do. 04.04.2024, 09:00 - 14:00 Uhr*

*Do. 24.10.2024, 09:00 - 14:00 Uhr*

*Physio-Raum Station 7A*

*Max. 16 Teilnehmer*



## » MEDIZIN UND PFLEGE



### **C230 Dekubitusprophylaxe**

*Zielgruppe: Alle Mitarbeiter:innen  
des Pflegedienstes am KBR*

Inhalte:

- » Der aktuelle Stand zum Thema Dekubitusprophylaxe, auf Grundlage des Expertenstandards Dekubitusprophylaxe in der Pflege (2017) und der Internationalen Leitlinie des European Pressure Advisory Panel (2019):
  - » Risikofaktoren
  - » Risikoerfassung
  - » Präventive Maßnahmen mit dem Schwerpunkt druckverteilende Maßnahmen
- » In der ersten Hälfte lernen die Teilnehmer:innen die aktuellsten Empfehlungen zu den oben genannten Themenschwerpunkten kennen. In der zweiten Hälfte geht es darum vorzustellen, welche Veränderungen, auf Grundlage der Empfehlungen, bereits im KBR umgesetzt wurden.

*Referentin: Frau Großmann*

*Termine und Ort*

*Mo. 19.02.2024, 09:00 - 11:00 Uhr*

*Mo. 17.06.2024, 09:00 - 11:00 Uhr*

*Mo. 18.11.2024, 09:00 - 11:00 Uhr*

*Konferenzraum Nordemey*

## **SO MELDEN SIE SICH AN**

Telefonisch bei perfectplace

Daniela Meyer  
0421-22 29 3811

Jessica Gast  
0421-22 29 3810

per e-Mail an  
» [service@perfect-place.de](mailto:service@perfect-place.de)

oder per Fax an  
» 0421-878 253 26

oder per Post an  
» perfectplace GbR  
Waller Ring 4,  
28219 Bremen

Stationsleitungen/Führungskräfte können Ihre Mitarbeiter auch über den » PEWES-Managerzugang eintragen.



## » MEDIZIN UND PFLEGE

### SO MELDEN SIE SICH AN

Telefonisch bei perfectplace  
Daniela Meyer 0421-22 29 3811  
Jessica Gast 0421-22 29 3810

Per e-Mail an  
» [service@perfect-place.de](mailto:service@perfect-place.de)

Oder per Fax an  
» 0421-878 253 26

Oder per Post an  
» perfectplace GbR  
Waller Ring 4, 28219 Bremen

Stationsleitungen/Führungskräfte können Ihre Mitarbeiter auch über den » PEWES-Managerzugang eintragen. Weitere Informationen zu der Bildungsmanagementsoftware erhalten Sie auf der Seite 52 in dieser Broschüre.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen!

#### **PF018 Venenkompressionsverband Arm und Bein**

*Zielgruppe: Pflegepersonal*

Pütter, Sigg, Gegenwickeltechnik, Kornähre oder was ist Trumpf?

In dieser Fortbildung erfahren Sie die wirklich entscheidenden Prinzipien und Techniken einer korrekten und wirksamen Kompression und haben die Möglichkeit, dass theoretisch Erlernte praktisch zu üben.

#### **Inhalte**

- » Materialkunde
- » Verfahrensweisung des KBR zu den Venenkompressionsverbänden für Arme und Beine
- » Venenkompressionsverbände praktisch üben

*Referent: Herr Müller-Porwoll*

#### *Termine und Ort*

*Mi, 06.03.2024, 14:15 - 15:45 Uhr*  
*Mi, 13.03.2024, 14:15 - 15:45 Uhr*  
*Mi, 04.09.2024, 14:15 - 15:45 Uhr*  
*Mi, 18.09.2024, 14:15 - 15:45 Uhr*

*Physio-Raum Station 7A*

*max. 10 TN pro Veranstaltung*

# » KINÄSTHETIK



## **G027 + G028 + G029 Teil 1 + Teil 2 + Teil3 Kinästhetik Grundkurs**

*Zielgruppe: Pflegepersonal*

In diesem Kurs erhalten Sie ein Grundverständnis der Kinaesthetics-Konzepte, die Ihnen wie eine „Trickkiste“ oder „Werkzeugkoffer“ helfen können, um einen individuellen Weg mit den Pflegebedürftigen zu finden und Bewegungskompetenzen zu entwickeln.

*Referent: Herr Szemborski*

*Max. 16 Teilnehmer*

*Termine und Ort*

### **Tag 1**

*Do. 12.09.2024,  
08:30 - 14:30 Uhr  
Konferenzraum Borkum*

### **Tag 2**

*Do. 19.09.2024,  
08:30 - 15:00 Uhr  
Konferenzraum Norderney*

### **Tag 3**

*Do. 26.09.2024,  
08:30 - 14:30 Uhr  
Konferenzraum Norderney*

## **C161 Update Kinästhetik**

*Referent: Herr Szemborski*

*Termin und Ort:*

*Do. 08.08.2024, 08:30 - 15:15 Uhr  
Konferenzraum Borkum*





### **B029P Bedürfnisse von Menschen mit Demenz verstehen**

*Zielgruppe: Ärzte.innen, Pflegenden, Auszubildende Pflege*

Wenn kognitive und verstehende Fähigkeiten nachlassen, sind Menschen mit Demenz besonders auf die sensible und verstehende Haltung ihrer Mitmenschen angewiesen. Auch die Umgebung hat einen wesentlichen Einfluss auf das Wohlbefinden von Menschen mit Demenz und so wird der Aufenthalt im Krankenhaus selbstverständlich zu einer besonderen Herausforderung für diese Patienten.innen-Gruppe. Wie gelingt es, die Bedürfnisse der Patienten.innen mit Demenz zu verstehen? Wie nehme ich wahr, was für diesen Menschen wirklich wichtig ist und was nicht? Diese Fragen werden wir im Kurs beantworten. Und wir besprechen die Grundhaltungen und Grundlagen professioneller und einfühlsamer Beziehungsgestaltung und erarbeiten mit Ihnen die Basis Personenbezogener Kommunikation und Umgangsformen für die Arbeit mit Menschen mit Demenz. Wir verschaffen uns im Kurs einen Überblick, wie Sie diese - egal wo - so anpassen und gestalten können, dass Menschen mit Demenz sich zurecht finden und wohl fühlen.

*Referentin: MA perfectplace*

*Termine und Ort:  
Di. 30.04.2024, 11:00 - 14:15 Uhr  
Konferenzraum Nordmey*

### **B063P Demenz - Umgang und Verständnis**

*Zielgruppe: Ärzte.innen, Pflegenden, Auszubildende Pflege*

Der Kurs fördert ein tiefes Verständnis für das Krankheitsbild Demenz. Wir verfolgen einen personen- und bedürfnisorientierten Ansatz, bei dem es darum geht, Menschen mit Demenz in ihrer Ganzheitlichkeit ernst zu nehmen und ihnen die Orientierung im Alltag zu erleichtern. Die Inhalte sind: Ursachen, Symptome, Verlauf und Krankheitserleben von Menschen mit Demenz. Weiterhin werden verschiedene Ansätze und Modelle bearbeitet, die in der Pflege von Menschen mit Demenz Relevanz haben. Des Weiteren werden auch die sogenannten „herausfordernden Verhaltensweisen“ von Menschen mit Demenz aufgegriffen sowie die möglichen Umgangsweisen bearbeitet.

*Referentin: MA perfectplace*

*Termine und Ort  
Do. 20.06.2024, 11:00 - 14:15 Uhr  
Konferenzraum Juist*

## » DEMENZ



### **B013P Kommunikation und Validation mit Menschen mit Demenz**

*Zielgruppe: Ärzte.innen, Pflegenden, Auszubildende Pflege*

Für viele Pflegenden ist der adäquate Umgang – also die Beziehungsgestaltung - mit Menschen mit Demenz die größte Hürde in der Begleitung und Pflege. Wenn aber die ungeäußerten Bedürfnisse unbefriedigt bleiben, stellen sich die bekannten herausfordernden Verhaltensweisen ein, die Betroffene und Mitarbeiter.innen gleichermaßen belasten. Lernen Sie im Kurs, welche Kommunikationsformen in der Pflege und Begleitung von Menschen mit Demenz sinnvoll sind, um herausforderndes Verhalten zu minimieren oder mit ihnen umzugehen.

*Referentin: MA perfectplace*

*Termine und Ort*

*Di. 29.10.2024, 14:00 - 17:15 Uhr  
Konferenzraum Norderney*

### **B064P Wie integriere ich Menschen mit Demenz in den stationären Alltag**

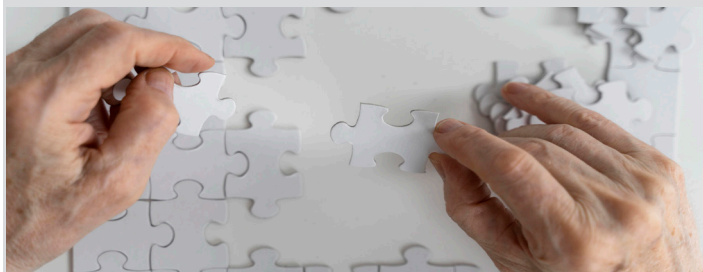
*Zielgruppe: Ärzte.innen, Pflegenden, Auszubildende Pflege*

Menschen mit Demenz erlangen eine zunehmende Bedeutung im stationären Alltag. Fehlende Fähigkeiten der Orientierung, gestörter Tag-Nacht-Rhythmus oder auch Aggressionen machen es zum Teil unmöglich, sie in die gängigen Prozesse und Abläufe zu integrieren. Im Kurs wollen wir darüber sprechen, welche Verhaltensweisen und umgebungsbedingten Faktoren beitragen können, Menschen mit Demenz den Krankenhausaufenthalt zu erleichtern und Störfaktoren zu minimieren. Wir erarbeiten Möglichkeiten, welche Einflüsse wir selbst als Personen innerhalb der bestehenden Bedingungen haben und was dazu beitragen kann mehr Ruhe und Gelassenheit im Umgang mit Menschen mit Demenz zu erlangen.

*Referentin: MA perfectplace*

*Termine und Ort*

*Di. 27.08.2024, 11:00 - 14:15 Uhr  
Konferenzraum Norderney*





## » FACHÜBERGREIFENDE THEMEN







## » RESPEKT UND TOLERANZ

### **E088P Die Macht der Worte**

*Zielgruppe: Alle Interessierten*

Stärke deine Gesundheit durch eine positive Kommunikation! Die Arbeitswelt hat sich in den letzten Jahren rasant verändert. Komplexität, Schnelligkeit, Fachkräftemangel sowie Covid-19 sind einige Kriterien, die unseren Stresslevel beeinflussen. Die Art, wie wir unter diesen Bedingungen miteinander sprechen oder in welchen Denkmustern wir handeln erzeugt Bilder im Kopf, die unsere persönliche „Stressspirale“ nach oben oder nach unten dreht. Kommunikation ist Nahrung für den mentalen und emotionalen Körper. Erfahre in diesem Kurs, welche Aspekte der positiven Dialogkompetenz dein persönliches Wohlbefinden stärken.

*Referent: MA perfectplace*

*Termine und Ort*

*Di. 23.04.2024, 14:00 - 16:00 Uhr*

*Di. 05.11.2024, 14:00 - 16:00 Uhr*

*Konferenzraum Norderney*

### **E089P Freunde dich mit deinem inneren Schweinehund an**

*Zielgruppe: Alle Interessierten*

Der Satz „den inneren Schweinehund überwinden“ kennt wohl jeder. Ist es jedoch schlau ihn zu überwinden oder gegen ihn zu kämpfen? Vielleicht möchtest du Gewohnheiten ändern oder neue Wege gehen oder gewünschte Ziele erreichen. Hat dein Schweinehund jedoch Argumente dagegen? In diesem Kurs erfährst du, wie du dich mit deinem persönlichen Schweinehund anfreundest und dadurch mehr Leichtigkeit in dein Leben bringst.

*Referent: MA perfectplace*

*Termine und Ort*

*Di. 20.02.2024, 14:00 - 16:00 Uhr*

*Di. 12.11.2024, 11:00 - 13:00 Uhr*

*Konferenzraum Norderney*

ACCEPT  
UNDERSTAND  
EMPOWER



## » RESPEKT UND TOLERANZ

### **E052P Faszination der Körpersprache**

*Zielgruppe: Alle Interessierten*

Viele von Ihnen haben uns die letzten Jahre auf das Thema Körpersprache angesprochen und es gab einige Kommunikationskurse, in denen wir dazu schon spontan einen kurzen Exkurs gemacht haben. Jetzt wollen wir mit dem neuen Kursprogramm endlich dem Thema die Bedeutung zukommen lassen, die ihm zusteht. Wir starten 2023 mit einem Basiskurs zum Thema Körpersprache und werden dieses dann die nächsten Jahre vertiefen. Dieser erste Kurs beschäftigt sich mit Grundlagen, die wir zur Körpersprache (Mimik, Gestik, Raumverhalten etc.) grundsätzlich wissen müssen.

*Referentin: MA perfectplace*

*Termine und Ort*

*Di. 07.05.2024, 14:00 - 17:15 Uhr  
Konferenzraum Norderney*

### **E053P Schlag und fertig wie kann ich mich wohlwollend abgrenzen**

*Zielgruppe: Alle Interessierten*

Das kennen wir alle nur zu gut: Jemand führt uns vor, macht sich auf unsere Kosten lustig, fährt uns über den Mund, fällt uns ständig ins Wort und erst hinterher fällt uns ein, was wir hätten sagen oder tun können. Oder wir reagieren direkt in der Situation, fühlen uns danach aber nicht wohl, weil uns unser eigenes Verhalten anmaßend, unpassend oder verletzend erscheint. Mit diesen kommunikativen Besonderheiten werden wir uns im Kurs auseinandersetzen und Strategien erarbeiten, wie wir in Zukunft wohlwollend in die Distanz gehen und im Nachhinein zumindest mit uns selbst zufrieden sind.

*Referentinnen: MA perfectplace*

*Termine und Ort*

*Mi. 24.04.2024, 11:00 - 14:15 Uhr  
Konferenzraum Juist*

*Di. 17.09.2024, 14:00 - 17:15 Uhr  
Konferenzraum Norderney*



## » RESPEKT UND TOLERANZ



### **E057P Klar Selbstbewusst Authentisch - einfach zu sich selbst stehen**

*Zielgruppe: Alle Interessierten*

“Ich fühle mich glücklicher, nur weil ich ich selbst bin und andere sie selbst sein lasse.” wusste schon der große Psychotherapeut Carl Rogers. Er schrieb der Authentizität, Aufrichtigkeit und dem natürlichen Zustand eines jedem von uns eine große Bedeutung für Gesundheit und Zufriedenheit zu. Mit dieser Idee steht er bei Weitem nicht alleine. Mit sich selbst klar zu sein, sich zu mögen und dazu selbstbewusst stehen zu können - auch mit all den Ecken und Kanten - fühlt sich nicht nur gut an, sondern bringt auch unheimlich viel Kraft und Power in unser Leben. Wie wir diesem hohen Ziel ein Stückchen näher kommen, wollen wir im Kurs gemeinsam erarbeiten.

*Referentin: MA perfectplace*

*Termine und Ort  
Mi. 21.08.2024, 14:00 - 17:15 Uhr  
Konferenzraum Nordemey*

### **E055P Wie führe ich gute Ge- spräche am Telefon?**

*Zielgruppe: Alle Interessierten*

Sie sind die erste Stimme, mit der Menschen von außen mit dem KBR in Kontakt kommen? Dann haben Sie eine Menge Verantwortung, Ihren Arbeitgeber gut zu repräsentieren. Für den ersten Eindruck gibt es keine zweite Chance. Wir besprechen im Kurs verschiedene Taktiken, wie wir ein gelungenes Telefonat führen können.

*Referentin: MA perfectplace*

*Termine und Ort  
Mo. 09.09.2024, 11:00 - 14:15 Uhr  
Konferenzraum Juist*





## » RESPEKT UND TOLERANZ

### **E006P Erkennen der Persönlichkeit mit Menschenkenntnis**

*Zielgruppe: Alle Interessierten*

Die Biostrukturanalyse ist eines der handhabbarsten Persönlichkeitsmodelle, um schnell und präzise Menschenkenntnis zu gewinnen. Egal, ob es um Patienten, Kollegen oder Vorgesetzte geht. Es ermöglicht Ihnen schnell und sicher Menschen einzuschätzen und personenorientiert mit deren Verschiedenheit umzugehen. Es ist eine großartige Bereicherung für alle Berufe, die mit und für Menschen arbeiten und sogar eine Unterstützung in der Teambildung.

*Referent: MA perfectplace*

#### *Termine und Ort*

*Do. 23.05.2024, 11:00 - 14:15 Uhr*

*Do. 26.09.2024, 14:00 - 17:15 Uhr  
Konferenzraum Norderney*

### **E020I Menschenkenntnis praktisch – Verstehen und motivieren**

*Zielgruppe: Alle Interessierten*

#### **BITTE BEACHTEN: AUFBAU-SEMINAR ZUM KURS E006!**

Als Basis dieses Kurses gilt die der Kurs E006. Dort haben Sie gelernt, dass es immer darauf ankommt, die Motivation der Menschen zu kennen, um sie wirklich in ihrem So-Sein zu verstehen. Das im Kurs E006 gewonnene Wissen werden wir hier vertiefen und praktisch anwenden und viele Situationen durchgehen, um die Motivationen und dazugehörigen Bedürfnisse derjenigen Menschen zu begreifen, für und mit denen wir arbeiten.

*Referent: MA perfectplace*

#### *Termine und Ort*

*Do. 08.08.2024, 11:00 - 14:15 Uhr*

*Mi. 27.11.2024, 14:00 - 17:15 Uhr  
Konferenzraum Norderney*



# » RESPEKT UND TOLERANZ



## **E015 Wann und wie darf ich „Nein“ sagen?**

*Zielgruppe: Alle Interessierten*

Nähe und Distanz sind ein alltägliches Thema und in Sozialberufen müssen Mitarbeiter:innen ständig den Spagat hinbekommen zwischen nah sein und sich abgrenzen. Das fällt vielen nicht leicht. Und es ist in der Tat auch ein Drahtseilakt! Wir fragen im Kurs: Wann ist Nähe noch professionell und wann geht es einfach zu weit? Nähe darf nicht an Ihre eigene Substanz gehen und es gibt gute Gründe, warum auch Distanz in der Arbeit mit Klienten Raum braucht. Die Balance zwischen Nähe und Distanz zeichnet Ihre Kompetenz aus. Aber sie ist auch wichtig, um die Freude am Beruf zu behalten. Neben theoretischem Wissen erhalten sie einfache praktische Tipps, dieses Gleichgewicht aufzubauen bzw. aufrecht zu erhalten.

*Referentin: MA perfectplace*

*Termine und Ort*

*Mi. 29.05.2024, 14:00 - 17:15 Uhr  
Konferenzraum Norderney*

## **E090 Was kann ich tun, wenn ein Gespräch eskaliert?**

*Zielgruppe: Alle Interessierten*

Der Umgang mit angespannten bis hin zu aggressiven Patienten und/oder Angehörigen fällt uns allen enorm schwer und sorgt immer für zusätzlichen Stress im Arbeitsalltag. Auch für die Betroffenen ist ein Eskalieren eigener Emotionen mit hohen Risiken und Gefühlen wie Angst, Scham und Stress verbunden. Unter Eskalation verstehen wir das komplette Misslingen zwischenmenschlicher Interaktion und Beziehungsgestaltung. Das wiederum schadet dem guten Arbeitsbündnis zwischen Patient, Arzt und/oder Pflegenden, welches wir zur Erfüllung unseres medizinisch-pflegerischen Auftrags so dringend benötigen. Es gibt also gute Gründe, sich mit den verschiedenen Facetten von Eskalation bzw. Deeskalation zu beschäftigen.

*Referent: MA perfectplace*

*Termine und Ort*

*Mi. 15.05.2024, 11:00 - 14:15 Uhr  
Konferenzraum Juist*





## » LIFE BALANCE

### Trainieren an Geräten

Trainieren Sie mit erfahrenen Therapeuten.innen an modernen softwaregesteuerten Geräten. Wir bieten Ihnen eine nach neuesten Erkenntnissen geplante Therapie mit Geräten, die hierfür eine bestmögliche Voraussetzung schaffen. Eine einfache Bedienung, ein funktionelles Design sowie die anwenderfreundliche Software optimieren das praktische Arbeiten der Therapeuten und fördern die Motivation des Trainierenden. Gerne können Sie einen Termin für ein kostenloses Probetraining mit uns vereinbaren.

### TERMINE UND PREISE

auf Anfrage. Bei Interesse melden Sie sich bitte im ZARR unter der Nummer 0471 299 3239!



Zentrum für Ambulante Rehabilitation Reinkenheide



## » LIFE BALANCE



### HavenYoga und Pilates

Entdecke die Oase der Entspannung im Kursraum im ZARR und finde deine innere Balance mit HavenYoga und Pilates! Als Mitarbeiter des Klinikums Reinkenheide kannst du kostenlos mit Hansefit an unseren Yoga- und Pilateskursen teilnehmen und dich von der hektischen Arbeitswelt erholen. Tauche ein in die harmonische Atmosphäre unseres Kursraums und lass den Stress des Alltags hinter dir. Unsere erfahrenen Lehrer begleiten dich auf deiner Reise zu mehr Achtsamkeit und körperlicher Stärke. Mit sanften Körperhaltungen, Atemübungen und Pilates-Übungen findest du die perfekte Balance zwischen Entspannung und körperlicher Fitness. Nutze dein Hansefit-Angebot und komm vorbei, um deine innere Ruhe zu finden und dich rundum wohlzufühlen.

#HavenYogabhv #Pilates #Entspannung #Balance #Klinikum-Reinkenheide #kostenlosmitHansefit

### Termine:

**YIN YOGA - Achtsames Dehnen für deine innere Ruhe**  
Montag 18:45 - 19:45 Uhr

**YOGA - Verspannungen lösen!**  
Dienstag 18:00 - 19:00 Uhr

**FIT & AKTIV - PILATES - systematisches Ganzkörpertraining**  
Mittwoch 17:00 - 18:00 Uhr

**RÜCKEN-YOGA - für einen starken Rücken!**  
Donnerstag 15:00 - 16:00 Uhr

Ort: Kursraum im ZARR





## » LIFE BALANCE

### **G044P Resilienz - sich selbst und andere stärken**

Resilienz ist die Fähigkeit, sich von Schwierigkeiten zu erholen, sich anzupassen und trotz Hindernissen weiterzumachen. Es ist etwas, das wir alle in uns haben, aber manchmal lernen müssen, es wieder zu aktivieren und zu nutzen. Darüber hinaus ist Resilienz nicht nur wichtig für uns selbst, sondern auch für die Menschen um uns herum. Wenn wir resiliente Menschen sind, können wir anderen helfen, ihre eigene Resilienz zu stärken. Wir können ihnen zeigen, dass es möglich ist, sich von Rückschlägen zu erholen und weiterzumachen. Diese Fähigkeiten sind in unserem Arbeitsfeld täglich aufs Neue gefordert. Es gibt viele Möglichkeiten, Resilienz zu stärken. Diese werden wir im Kurs kennen lernen.

*Referent: MA perfectplace*

*Termine und Ort*

*Mo., 10.06.2024, 14:00 - 17:15 Uhr  
Konferenzraum Norderney*

*Mo. 11.11.2024, 11:00 - 14:15 Uhr  
Konferenzraum Juist*

### **G045P Fokus und Gelassenheit in turbulenten Zeiten**

Wir alle sind bei unserer Arbeit ständigen Einflüssen von Außen, Störungen und Zwischenfällen ausgesetzt. Und in den meisten Fällen gehört diese hohe Flexibilität auch tatsächlich zum Arbeitsfeld. Dennoch gibt es einige Zeiträuber, die nicht zwingend zur Aufgabenbeschreibung gehören, die uns aber ständig daran hindern, unsere Kernaufgaben fristgerecht zu erledigen. Müssen wir immer so nett sein und dem Kollegen seine Aufgaben abnehmen? Müssen wir permanent online und damit extrem störungsanfällig sein? Ist unser Arbeitsplatz so organisiert, dass wir alltägliche Prozesse optimal durchführen können, anstatt jedes Mal drei Extrarunden zu drehen? Müssen wir ständig und für jede.n ein offenes Ohr haben, wenn er oder sie private Probleme an den Arbeitsplatz trägt? Dieses soll Sie dabei unterstützen, mehr Struktur und Organisation in ihren Arbeitsalltag zu integrieren, ihren persönlichen Stil der Struktur und Organisation zu entwickeln und Störungsquellen und Zeitdiebe auf ein Minimum zu reduzieren.

*Referentin: MA perfectplace*

*Termine und Ort*

*Mi. 08.04.2024, 14:00 - 17:15 Uhr  
Konferenzraum Norderney*

*Mi. 23.10.2024, 11:00 - 14:15 Uhr  
Konferenzraum Juist*



## » LIFE BALANCE



### G053P Die Kraft unserer Emotionen

Emotionaler Stress ist eines unserer Kernprobleme unserer Gesellschaft. Wie können wir den emotionalen Herausforderungen unserer Zeit begegnen? Die Lösung liegt in der Kraft unserer Emotionen.

In diesem Kurs erfahren Sie:

- wie die neuro-physiologischen Wirkzusammenhänge der Emotionen funktionieren
- welche 12 Primäremotionen unser Emotionsteam nach dem Modell der Mimikresonanz von Dirk W. Eilert bilden
- wie Sie Ihre emotionale Ausdrucksfähigkeit zu ihrer persönlichen Kraftquelle trainieren
- wie Sie durch Mikrotrainings Ihre Emotionen lenken, um Ihr persönliches Stresslevel zu senken und Ihre Resilienz zu stärken.

*Referent: MA perfectplace*

*Termine und Ort*

*Do. 18.01.2024, 14:00 - 16:00 Uhr  
Konferenzraum Norderney*

*Do. 22.08.2024, 14:00 - 16:00 Uhr  
Konferenzraum Norderney*





## » FÜHRUNGSKOMPETENZ

### **F092P Wie übermittle ich gut schlechte Nachrichten?**

Das Übermitteln schlechter Nachrichten fällt uns meistens schwer. Es erfordert Fingerspitzengefühl, Klärung und Empathie, um die Nachricht respektvoll zu kommunizieren. Durch die Art, wie wir in diesen Situationen kommunizieren können wir dazu beitragen, die Belastung für die betroffene Person zu mindern und den Weg für eine konstruktive Bewältigung zu ebnen. Wir sprechen in diesem Kurs, welche Kriterien und Aspekte uns in solch schwierigen Gesprächssituationen entsprechend helfen können.

*Referent: MA perfectplace*

*Termine und Ort*

*Do. 07.11.2024, 14:00 - 16:00 Uhr  
Konferenzraum Norderney*

### **F044P Wie führe ich konstruktive Jahresgespräche**

Jahresgespräche sind eine entscheidende Gelegenheit, um Bilanz zu ziehen, Ziele zu setzen und die Arbeitsbeziehung zwischen Führungskraft und Mitarbeiter.in zu stärken. Dabei ist eine gute Vorbereitung Ihrerseits der Schlüssel zu einem erfolgreichen Jahresgespräch. Es ist wichtig, dass Sie sich selbst vor dem Gespräch klare Ziele setzen. Was möchten Sie erreichen? Wie können Sie es erreichen? Welche mögliche Herausforderungen könnten auf Sie zukommen? Ein weiterer wichtiger Aspekt ist die Kommunikation. Wie gestalten Sie diese, um das Gespräch zu fördern und ein tieferes Verständnis für die Belange Ihres Gegenübers zu gewinnen? Diese Fragen, sowie den Umgang mit Feedback und der notwendigen Dokumentation von Jahresgesprächen bearbeiten wir im Kurs.

*Referent: MA perfectplace*

*Termine und Ort*

*Di. 20.08.2024, 14:00 - 16:00 Uhr  
Konferenzraum Norderney*



# » FÜHRUNGS- KOMPETENZ



## **F087P Good Work statt New Work**

Sie haben sicherlich schon von dem Begriff „New Work“ gehört. Aber was genau bedeutet das? Und warum sprechen wir heute über „Good Work“? „New Work“ bezieht sich auf neue Arbeitsformen und -methoden, die durch die Digitalisierung und Globalisierung entstanden sind. Es geht um Flexibilität, Autonomie und das Streben nach einer sinnvollen Arbeit. Aber ist das wirklich die Zukunft der Arbeit? Oder ist die Antwort „Good Work“? - Die Zeichen der Zeit deuten darauf hin. „Good Work“ ist mehr als nur ein Schlagwort. Es ist ein Aufruf an uns alle, die Arbeit neu zu denken und sie zu einem Ort zu machen, der uns alle fördert und unterstützt. Das bedeutet, dass die Arbeit nicht nur sinnvoll und erfüllend ist, sondern auch fair, sicher und gesund. Diese Ideen möchten wir im Kurs gemeinsam bearbeiten und handlungsleitende, praktische Strategien der Umsetzung erarbeiten.

*Referent: MA perfectplace*

*Termine und Ort*

*Do. 18.04.2024, 11:00 - 13:00 Uhr  
Konferenzraum Norderney*

## **F065P Feedback als Lernkultur**

Die Implementierung einer Feedback-Kultur in einem Arbeitsumfeld ermöglicht einem Team gemeinsames Lernen und Wachstum. Dafür benötigt es Kommunikation auf Augenhöhe. Die Art, die Qualität, die Haltung sowie die Kommunikation der Teammitglieder untereinander, ist der Schlüssel zum Wachsen eines Teams. Führungskräfte können dafür den Nährboden bereiten und tragen somit zum Teamspirit bei. Mitarbeitenden wirkungsvolles Feedback zu geben, fällt selbst erfahrenen Führungskräften schwer. Wie können wir besser Feedback geben ohne zu kränken oder den Anderen zu verletzen?

*Referent: MA perfectplace*

*Termine und Ort*

*Do. 25.01.2024, 14:00 - 16:00 Uhr  
Konferenzraum Norderney*





## » FÜHRUNGSKOMPETENZ

### F093P Führen mit Emotionaler Intelligenz

Emotionale Intelligenz ist die Fähigkeit, unsere eigenen Gefühle und die der anderen zu erkennen, zu verstehen und zu handhaben. Es ist auch ein Schlüsselwerkzeug für effektive Führung. Emotionale Intelligenz ist eine Fähigkeit, die uns hilft, bessere Beziehungen zu anderen aufzubauen, Konflikte effektiv zu lösen und ein positives Arbeitsumfeld zu schaffen. Emotionale Intelligenz ist nicht angeboren, sie kann erlernt und verbessert werden. Durch regelmäßige Übung und Reflexion können wir unsere emotionale Intelligenz und damit auch unsere Führungskompetenz steigern. Der Kurs möchte Sie ermutigen, an Ihrer emotionalen Intelligenz zu arbeiten. Es ist eine Investition, die sich in besseren Beziehungen, höherer Arbeitszufriedenheit und letztlich in Ihrem Erfolg als Führungskraft auszahlt.

*Referent: MA perfectplace*

*Termine und Ort*

*Do. 15.02.2024, 14:00 - 16:00 Uhr  
Konferenzraum Norderney*

### F090P Tools für Konfliktlösungen

Konflikte sind wie Chilischoten: sie können ein gewisse Schärfe und Hitze in eine Situation bringen. Chilischoten können jedoch auch einem Essen einen einzigartigen Geschmack verleihen. Auf ähnliche Weise können Konflikte zu Veränderungen und Dynamik in zwischenmenschlichen Beziehungen führen. Wie auch der vorsichtige Umgang mit Chilischoten erforderlich ist, um das kulinarische Erlebnis geschmackvoll zu genießen, erfordert auch der Umgang mit Konflikten Sensibilität, Kommunikation und Fähigkeiten zur Konfliktlösung. Wie Chilischoten können Konflikte auch eine positive Wirkung haben und neue Perspektiven aufzeigen, Kreativität fördern und zur Lösung von Herausforderungen beitragen. In diesem Kurs erarbeiten wir gemeinsam verschiedene Tools, wie wir Konflikte als Führungskraft moderieren können und einen konstruktiven Umgang im Team mit Konflikten fördern können.

*Referent: MA perfectplace*

*Termine und Ort*

*Do. 14.11.2024, 14:00 - 16:00 Uhr  
Konferenzraum Norderney*



# » FÜHRUNGS- KOMPETENZ



**NEU**

## **F091P ...und plötzlich Oberarzt**

Die Ernennung zur Oberärztin/ Oberarzt ist die Anerkennung für eine langjährige Berufserfahrung und hohe medizinische Expertise. Aber gleichzeitig auch der Aufstieg in eine neue Führungsposition, auf die Ärztinnen und Ärzte in Studium und Weiterbildung nur unzureichend vorbereitet werden. Von einem Tag auf den anderen sind diese nicht mehr Teil des vertrauten Ärzteteams und werden mit ganz neuen Aufgaben und Herausforderungen konfrontiert.

Über die Erwartungen an eine Führungskraft und vielleicht auch die Schwierigkeiten, sich in dieser neuen Rolle zurechtzufinden, wollen wir in dieser Fortbildung sprechen.

*Referentinnen: Frau Dr. Kleinbrahm und Frau Hintke*

*Termine und Ort*

*Do. 22.02.2024, 16:30 - 18:30 Uhr  
Konferenzraum Nordemey*

*Do. 25.04.2024, 16:30 - 18:30 Uhr  
Konferenzraum Nordemey*

*Do. 12.09.2024, 16:30 - 18:30 Uhr  
Konferenzraum Nordemey*

*Do. 14.11.2024, 16:30 - 18:30 Uhr  
Konferenzraum Nordemey*

## **G048 „Das geht uns ALLE an..!“ - Frauenförderung bei uns im KBR**

Was heißt das eigentlich? Wen betrifft das? und wer kümmert sich darum? In diesem Kurs tauchen Sie in das Thema von Gleichberechtigung von Frau und Mann ein und machen eine Reise durch die Entwicklung der Selbstbestimmung der Geschlechter, bis hin zu den heutigen Möglichkeiten der unabhängigen Beurteilung und den Hindernissen auf dem Weg dorthin. Sie erfahren, welche Maßnahmen die Gesetze hierzu vorsehen und was wir als KBR bisher dazu entwickelt und auf den Weg gebracht haben, um die Mitarbeiter:innen dabei zu unterstützen. Welche Rolle spielen Führungskräfte, Frauenbeauftragte oder auch andere dabei? Eine Thematik, die in unserer Gesellschaft zunehmende Bedeutung erhält und stetig weiterentwickelt wird und alle Geschlechter unserer Gesellschaft betrifft, denn - das geht uns ALLE an!

*Referentin: Frau Hauer*

*Termine und Ort*

*Mo. 12.02.2024, 09:00 - 11:30 Uhr  
ZPA Raumnummer 12/41*

*Mo. 13.05.2024, 09:00 - 11:30 Uhr  
ZPA Raumnummer 12/41*

*Mo. 08.07.2024, 10:30 - 13:00 Uhr  
ZPA Raumnummer 12/41*

*Mo. 04.11.2024, 10:30 - 13:00 Uhr  
ZPA Raumnummer 12/41*



## » INTER KULTURELLES

### **E054P Diversity - Wertschätzung statt Gleichmacherei**

Menschen aus anderen Kulturen und Religionen haben zum Teil vollkommen unterschiedliche Rituale, auch in der Krankheitsbehandlung und -bewältigung. Damit in dieser wichtigen Zeit keine Probleme und Störungen für Betroffene und An- und Zugehörige entstehen, beschäftigen wir uns mit den verschiedenen Kulturen, ihren Ritualen und arbeiten an unserer Fähigkeit, bestmöglich auf Angehörige für uns fremder Kulturen einzugehen und zu interagieren.

*Referent: MA perfectplace*

*Termine und Ort*

*Di. 19.11.2024, 11:00 - 14:15 Uhr  
Konferenzraum Juist*

### **G052P Akzeptanz-Toleranz-Respekt- Was macht den Unterschied?**

Akzeptanz, Toleranz und Respekt - Was ist der Unterschied zwischen diesen drei Begriffen, die immer wieder in aller Munde sind? Insgesamt lässt sich sagen, dass Akzeptanz, Toleranz und Respekt eng miteinander verbunden sind und zusammenarbeiten, um Harmonie und Frieden in unserer Gesellschaft zu fördern. Vor allem dort, wo Menschen unterschiedlicher Kulturen, politischer Anschauungen oder Religionen interagieren, brauchen wir eine gemeinsame Basis, auf die wir uns verständigen. Vielleicht finden wir diese Genau in der Auseinandersetzung mit Akzeptanz, Toleranz und Respekt? Der Kurs soll helfen, die Unterschiede zwischen Akzeptanz, Toleranz und Respekt besser zu verstehen und Möglichkeiten aufzeigen, dass wir alle drei in unserem täglichen Leben praktizieren, um eine inklusive und respektvolle Gemeinschaft zu schaffen. Wir werden Wege und Tools erarbeiten, die uns immer wieder vergegenwärtigen, dass wir alle gleich sind, unabhängig von unseren Unterschieden und das die einzige Basis unserer Zusammenarbeit und unseres Zusammenlebens sein kann.

*Referent: MA perfectplace*

*Termine und Ort*

*Di. 13.08.2024, 11:00 - 14:15 Uhr  
Konferenzraum Norderney*



## » INTER KULTURELLES



### **G049P Teamwork: 1 + 1 = 3**

Sie haben wahrscheinlich schon einmal gehört, dass „1 + 1 = 3“ in der Welt der Teamarbeit gilt. Sie fragen sich vielleicht, wie das möglich ist. Lassen Sie uns das im Kurs zusammen herausfinden und erarbeiten, wie die kombinierte Arbeit von Menschen mehr erreichen kann als die Summe ihrer individuellen Bemühungen.

*Referent: MA perfectplace*

*Termine und Ort*

*Mo. 23.09.2024, 11:00 - 14:15 Uhr  
Konferenzraum Juist*

### **G050P Diversity als Lernquelle - Was können wir voneinander lernen**

Vielfalt ist nicht nur ein schönes Wort, sondern eine Realität, die uns umgibt und uns bereichert und zu einer enorm großen Lernquelle werden kann – wenn wir es zulassen. Vielfalt bedeutet Unterschiedlichkeit, Verschiedenheit und Einzigartigkeit. Aber was können wir eigentlich von dieser Vielfalt lernen? Bringt sie uns mehr Offenheit, fördert sie unsere Kreativität? Erweitert sie unseren Horizont und ermöglicht uns, andere Lebensweisen und Denkweisen zu verstehen? Oder ermöglicht uns Diversität, komplexe Probleme aus verschiedenen Blickwinkeln zu betrachten und innovative Lösungen zu finden? Und wenn das so ist, welche Tools und Mindsets unterstützen uns dabei, diese Lernquelle wirklich für uns zu nutzen? Darüber wollen wir uns im Kurs austauschen und Stolpersteine beiseite räumen.

*Referent: MA perfectplace*

*Termine und Ort*

*Di. 16.04.2024, 11:00 - 14:15 Uhr  
Konferenzraum Norderney*





## » INTER KULTURELLES

### **G051P Divers denken (durch welche Brille schaue ich)**

Was bedeutet „Divers Denken“? Da ist es zunächst wichtig, für mich ganz persönlich die Frage zu klären: Durch welche Brille schaue ich eigentlich? Denn unsere „Brille“, geprägt von unseren Erfahrungen, unserem kulturellen Hintergrund, unseren Überzeugungen und Werten beeinflusst, wie wir Situationen interpretieren, Entscheidungen treffen und mit anderen interagieren. Es ist wichtig, dass wir uns unserer „Brille“ bewusst sind und sie immer wieder hinterfragen. Denn nur so können wir offen für neue Perspektiven bleiben, unseren Horizont erweitern und unser Denken divers gestalten. Der Kurs soll dem offenen Austausch zu diesem Thema dienen, er soll helfen uns selbst zu reflektieren und unser diverses Denken und somit auch Fühlen und Handeln voranbringen.

*Referent: MA perfectplace*

*Termine und Ort*

*Di. 28.05.2024, 14:00 - 17:15 Uhr  
Konferenzraum Norderney*

### **F068P Interkulturelle Kompetenzen**

In unserem Stationsalltag treffen wir auf Menschen aus verschiedenen Kulturen. Unsere Arbeitsplätze werden immer vielfältiger und es wird immer wichtiger, dass wir lernen, wie wir respektvoll miteinander umgehen können. Interkulturelle Kompetenzen sind nicht nur für den Umgang mit Patienten wichtig, sondern auch für ein harmonisches Arbeitsumfeld. Es geht darum, Unterschiede zu erkennen, zu respektieren und voneinander zu lernen. Unbestritten ist, dass ein respektvolles Miteinander im Stationsalltag maßgeblich unsere Arbeit erleichtert und somit auch zu einer besseren Patientenversorgung führt. Lassen Sie uns im Kurs gemeinsam unsere interkulturellen Kompetenzen stärken und ausbauen.

*Referent: MA perfectplace*

*Termine und Ort*

*Mi. 19.06.2024, 11:00 - 14:15 Uhr  
Konferenzraum Juist*



## » SO MELDEN SIE SICH AN



### Telefonisch bei perfectplace

Daniela Meyer  
0421-22 29 3811

Jessica Gast  
0421-22 29 3810

### per e-Mail an

» [service@perfect-place.de](mailto:service@perfect-place.de)

### oder per Fax an

» 0421-878 253 26

### oder per Post an

» perfectplace GbR  
Waller Ring 4,  
28219 Bremen

Stationsleitungen/Führungskräfte können Ihre Mitarbeiter auch über den » **PEWES-Managerzugang** eintragen.

## » IHR LERNORT

Unsere Kurse finden in den Räumen  
des Klinikum Bremerhaven Reinkenheide statt:

Postbrookstraße 103  
27574 Bremerhaven

### Aus der Innenstadt (mit dem Auto)

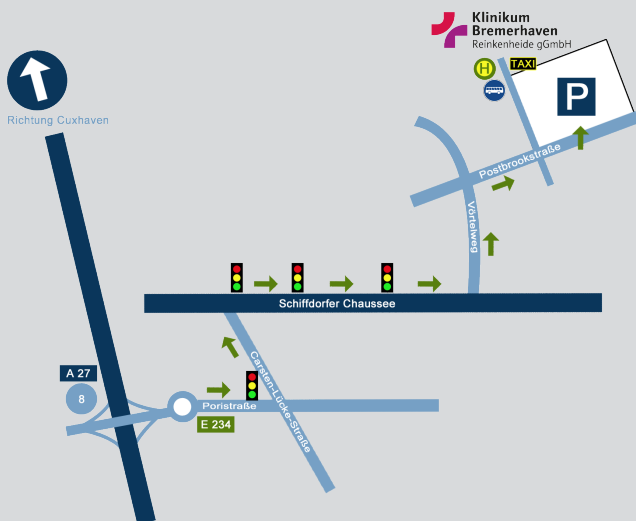
» „Columbusstr.“ über „Kennedybrücke“ zur „Georgstr.“ über „An der Mühle“ zur „Schiffdorfer Chaussee“ und der Beschilderung zum Klinikum Bremerhaven Reinkenheide folgen.

### Aus der Innenstadt (mit dem Bus)

» mit der Linie 507 oder 508 ab Hauptbahnhof Bremerhaven.

### Aus der Umgebung

» Aus Bremen kommend die BAB 27 Abfahrt (8) Schiffdorf verlassen.  
Fahren Sie rechts und an der nächsten Ampel links in die „Carsten-Lücken-Str.“ An der nächsten Ampel fahren Sie bitte rechts auf die „Schiffdorfer Chaussee“ und folgen der Beschilderung zum Klinikum Bremerhaven Reinkenheide.





## » KONTAKT

### **IHR PERSÖNLICHER KONTAKT ZU PERFECTPLACE**

Sie erreichen uns werktags von 9 bis 15 Uhr unter:

Tel: 0421-22 29 3810 und 0421-22 29 3811

Fax 0421-878 253 26

E-Mail [service@perfect-place.de](mailto:service@perfect-place.de)

perfectplace Bildungsmanagement GbR  
Waller Ring 4  
28219 Bremen

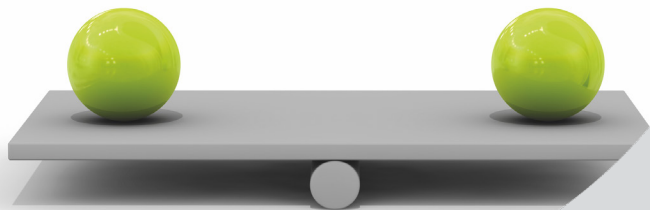
### **IHR KONTAKT IM KLINIKUM BREMERHAVEN**

JARA HINTKE

E-Mail [Jara.Hintke@klinikum-bremerhaven.de](mailto:Jara.Hintke@klinikum-bremerhaven.de)

Tel: 0471 - 299 2411

Klinikum Bremerhaven Reinkenheide gGmbH  
Postbrookstraße 103  
27574 Bremerhaven



## BRINGEN SIE IHRE BILDUNGSPLANUNG INS GLEICHGEWICHT

Bei perfectplace wissen wir um den Spagat zwischen Familie, Beruf und Weiterbildung. Zeitmanagement und Organisation ist hier alles. Schön, wenn es jemanden gibt, der Ihnen zumindest einen kleinen Teil abnimmt.

Die perfectplace Bildungsmanagement GbR verknüpft ihre Kompetenzen mit anerkannten Partnern vor Ort, damit für Sie ein Weiterbildungssystem höchster Qualität, Flexibilität und Praxistauglichkeit entsteht.

Neben einer enormen Kompetenz-Vielfalt verbindet uns vor allem eines: Das Wissen um die Bedeutung passgenauer und qualitativer Fort- und Weiterbildung und der Wunsch, Ihr Bildungsvorhaben so flexibel und individuell wie möglich zu gestalten.

Und das bedeutet für uns: Teilnehmer:innen und Arbeitgeber:innen kontinuierlich zu beraten und zu unterstützen, damit Ihre Lebensqualität und die der Menschen, die Sie pflegen und begleiten, steigt und auf Dauer höchstmöglich bleibt.

Bleiben Sie in Balance. Wir helfen Ihnen dabei.



## **KOOPERATIONSPARTNER PERFECTPLACE**

Dr. Michael Richter  
Geschäftsführung, Software-Entwicklung und IT  
[mrichter@perfect-place.de](mailto:mrichter@perfect-place.de)

Dr. Jaqueline Bomball  
Geschäftsführung, Pädagogische Leitung  
Tel: 0421 - 43 49 33 17 / [jbomball@perfect-place.de](mailto:jbomball@perfect-place.de)

Jessica Gast  
Bildungskoordination und Controlling  
Tel: 0421 - 22 29 38 10 / [jgast@perfect-place.de](mailto:jgast@perfect-place.de)

Daniela Meyer  
Beratung, Kundenservice  
Tel: 0421 - 22 29 38 11 / [dmeyer@perfect-place.de](mailto:dmeyer@perfect-place.de)





# BREMERHAVEN

PFLICHTFORTBILDUNGEN

IT- UND EDV-KOMPETENZ

HYGIENE

MEDIZIN UND PFLEGE

RESPEKT UND TOLERANZ

FÜHRUNG UND MANAGEMENT

LIFE BALANCE

INTERKULTURELLES

